

La ciencia de la salud extraordinaria (Supeacute;rate y triunfa nordm; 26) (Spanish Edition)

Wallace D. Wattles

ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

#2486238 in eBooks 2016-04-28 2016-04-28 File Name: B01EYTPTK8 | File size: 55.Mb

Wallace D. Wattles : La ciencia de la salud extraordinaria (Supeacute;rate y triunfa nordm; 26) (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised La ciencia de la salud extraordinaria (Supeacute;rate y triunfa nordm; 26) (Spanish Edition):

0 of 0 people found the following review helpful. Un gran libroBy Patricio Chaacut;vezEntrega valiosas
ensentilde;anzas para sostener nuestra salud perfecta, acompantilde;ada de haacut;bitos saludables en el comer, beber,
respirar y dormir. Te lo recomiendo

iquest;Coacut;mo afecta la forma en que pensamos a nuestro cuerpo?nbsp;iquest;No es verdad que todos conocemos
a personas que piensan en positivo y que irradian salud, mientras que otras se pasan el diacut;a quejaacut;ndose por
todo y su cuerpo no deja de darles la razoacut;n ponieacut;ndose enfermo? Wallace D. Wattles nos explica la
razoacut;n de todo esto y nos da las claves para desarrollar una salud extraordinaria. Y lo cierto es que una vez que
hayas aprendido e interiorizado los sencillos pasos que relata, podraacut;s utilizar lo aprendido para cualquier aspecto
que necesites. Y, ademaacut;s, si ya has reforzado tu salud con sus recomendaciones, esto haraacut; que tengas la
mejor de las maacut;quinas (tu cuerpo) a punto para afrontar los retos que todaviacut;a te queden por delante. Tener
una mente y un cuerpo sanos te daraacut; la energiacut;a necesaria para mantener el entusiasmo por las
nubes.nbsp;No olvides que el entusiasmo es la vitamina que necesitamos a diario para convertir los problemas en
soluciones, y ver los obstaacut;culos en el camino como oportunidades para reforzarnos y seguir creciendo. AUTOR:
Wallace D. Wattles, escritor estadounidense que ha pasado a la historia por la repercusioacut;n de sus teoriacut;as
mentales, a traveacut;s de las cuales el ser humano puede derribar las creencias limitantes que le impiden conseguir
una vida plena de amor, salud, felicidad y riqueza. Rhonda Byrne, autora del libro y documental ldquo;El
Secretordquo;, ha declarado, en maacut;s de una ocasioacut;n, que Wattles ha sido para ella una fuente inagotable de
inspiracioacut;n.SOBRE LA COLECCIOacut;N SUPEacut;RATE Y TRIUNFAVivimos en una eacut;poca de
estreacut;s y de depresioacut;n profunda a causa de la crisis mundial que nos azota. Hemos perdido, en cierta
manera, el norte como sociedad y vamos dando bandazos, caminando por la vida sin ilusiones, con una tendencia
negativa que se refleja en nuestro rostro, en las relaciones con los demaacut;s y nuestros trabajos. Este planeta se ha
convertido en un mundo gris, triste y desamparado. Cada diacut;a escuchamos decenas de historias que nos encogen
el corazoacut;n y muy pocas que nos hagan emitir una sonrisa. Es una realidad. Por eso, desde Mestas Ediciones
buscamos cada diacut;a una manera de revertir esta situacioacut;n, aportando nuestro pequentilde;ito grano de arena.
De ahiaacut; nace esta coleccioacut;n, Supeacut;rate y Triunfa, que contiene una serie de libros con los cuales
queremos antilde;adir optimismo y todas las demaacut;s herramientas necesarias para conseguir una vida plenamente
feliz, en todos los aspectos posibles. De ahiaacut; el caraacut;cter heterogeacut;neo de la coleccioacut;n, que
tocaraacut;s temas tan importantes como el econoacut;mico, el amor, la salud, entre otros muchos. Y lo haremos de la
mano de autores de primer orden, formados con guruacut;s y conferencistas motivacionales mundialmente
reconocidos, coaches tan importantes como Anthony Robbins, T. Harv Eker o John Demartini. Esperamos que os
guste y que os sirva para disfrutar de la vida con la maacut;xima pasioacut;n diaria y sonreiacut;r cuantas maacut;s
veces, mejor.