

(Mobile pdf) Mejora tu capacidad de resiliencia: Las claves para salir adelante tras un duro golpe (Coaching) (Spanish Edition)

## Mejora tu capacidad de resiliencia: Las claves para salir adelante tras un duro golpe (Coaching) (Spanish Edition)

50Minutos.es

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

#2380065 in eBooks 2016-04-26 2016-04-26 File Name: B01ETIKZJO | File size: 35.Mb

50Minutos.es : Mejora tu capacidad de resiliencia: Las claves para salir adelante tras un duro golpe (Coaching) (Spanish Edition) before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Mejora tu capacidad de resiliencia: Las claves para salir adelante tras un duro golpe (Coaching) (Spanish Edition):

Como volver a levantarse tras una caída; Este libro es una guía práctica y accesible para mejorar la capacidad de resiliencia, que te aportará la información esencial y te permitirá ganar tiempo. En tan solo 50 minutos podrás:

- Descubrir cómo dominar y transformar el sufrimiento para lograr recuperarte después de situaciones difíciles;
- Identificar los factores, los mecanismos y los procesos que permiten desarrollar la resiliencia;
- Analizar de qué forma desarrollar o reforzar la capacidad de resiliencia puede ayudar para conseguir éxito profesional y bienestar.

**SOBRE en 50 MINUTOS.ES** | Coaching en 50 MINUTOS.ES te ofrece las claves para sacar el máximo partido a tus capacidades y lograr la plenitud profesional y personal para conseguir todas tus metas. Nuestras obras combinan teoría, estudios de caso y múltiples ejemplos prácticos para que puedas alcanzar el éxito y la satisfacción en tu vida laboral y privada sin perder el tiempo.

• Descubre en un tiempo récord las claves para triunfar en la vida y ser más feliz!