

[Mobile pdf] Organízate y sé más eficaz: El abecedario para ganar en tiempo y eficacia (Coaching) (Spanish Edition)

## Organízate y sé más eficaz: El abecedario para ganar en tiempo y eficacia (Coaching) (Spanish Edition)

50Minutos.es

\*Download PDF / ePub / DOC / audiobook / ebooks



[Download](#)

[Read Online](#)

#2202148 in eBooks 2016-04-26 2016-04-26 File Name: B01ETIKZPI | File size: 65.Mb

**50Minutos.es : Organízate y sé más eficaz: El abecedario para ganar en tiempo y eficacia (Coaching) (Spanish Edition)** before purchasing it in order to gauge whether or not it would be worth my time, and all praised Organízate y sé más eficaz: El abecedario para ganar en tiempo y eficacia (Coaching) (Spanish Edition):

Descubre la mejor forma para aumentar tu rendimientoEste libro es una guía práctica y accesible para descubrir las claves para organizarte para ser más eficaz, que te aportará la información esencial y te permitirá ganar tiempo. En tan solo 50 minutos podrás:

- Identificar los obstáculos que impiden que te organices de forma eficaz en el trabajo y aprender cómo librarte de ellos así como de la procrastinación;
- Entender las causas de tu estrés en el trabajo y controlarlo gracias a la definición de tres zonas de impacto y de influencia;
- Mejorar la administración de tu tiempo para que tu rendimiento aumente, mediante una organización más eficaz de las tareas según su importancia y urgencia

**SOBRE en50MINUTOS.ES | Coaching en50MINUTOS.ES** te ofrece las claves para sacar el máximo partido a tus capacidades y lograr la plenitud profesional y personal para conseguir todas tus metas. Nuestras obras combinan teoría, estudios de caso y múltiples ejemplos prácticos para que puedas alcanzar el éxito y la satisfacción en tu vida laboral y privada sin perder el tiempo.

Descubre en un tiempo récord las claves para triunfar en la vida y ser más feliz!