

(Free pdf) Por queacute; trabajamos?: 1 (Spanish Edition)

Por queacute; trabajamos?: 1 (Spanish Edition)

Francisco Alonso Fernaacute;ndez
ePub | *DOC | audiobook | ebooks | Download PDF



 Download

 Read Online

#3430558 in eBooks 2008-01-01 2014-03-28File Name: B00JIUS9DI | File size: 49.Mb

Francisco Alonso Fernaacute;ndez : Por queacute; trabajamos?: 1 (Spanish Edition) before purchasing it in order to gage whether or not it would be worth my time, and all praised Por queacute; trabajamos?: 1 (Spanish Edition):

La actividad laboral puede aproximarse a la felicidad o conducirnos al malestar o a la enfermedad. En esta obra se analizan ambas vertientes a traveacute;s de temas de intereacute;s palpitante, como el trabajo personalizado, la ocupacioacute;n del tiempo libre, el estreacute;s, la depresioacute;n, la alineacioacute;n, el desempleo y la violencia en el lugar de trabajo. Respecto a esto uacute;ltimo, el profesor Francisco Alonso Fernaacute;ndez, verdadero experto en estos temas y referencia imprescindible dentro del mundo de la Psiquiatriacute;a y Psicologiacute;a Meacute;dica, nos

dice en esta obra: El proceso de victimización profesional específica compartida por los sanitarios y los profesores se debe menos a las características de sus respectivas actividades profesionales, que al asiduo contacto directo con unos clientes en situación energética presta a la descarga violenta. En libro en definitiva, es un ensayo literario y científico de fácil lectura, enmarcado en el área de Filosofía de la Salud, que nos proporcionará orientaciones sobre el modo de organizar nuestra vida en cuatro sectores: el trabajo, el descanso, la interacción sociofamiliar y el tiempo libre. INDICE: Los valores humanos del trabajo. Modos de trabajar a lo largo de los tiempos. Las cuatro parcelas de la vida actual. Problemas de salud mental en el trabajo. El estrés ocupacional crónico. La depresión en el ámbito laboral. El adicto al trabajo. Problemas creados por el alcohol y otras drogas en el lugar de trabajo. La salud mental de los médicos y otros profesionales de la salud. La salud mental de los profesores. Alteraciones psicológicas inducidas por la falta de trabajo. La violencia en el lugar de trabajo.